

*Udruženje Centar Ličnog Razvoja - Center of Personal Development
Petefi Šandora 153, 21000 Novi Sad*

organizuje

**DRUGI TRENING U SRBIJI ZA PRIMENU
BRAIN GYM 101**

Novi Sad, prolece 2016. godine

O SEMINARU-TRENINGU

Što je Brain Gym®?

Brain Gym® je osnovni, odn. temeljni program Edukacijske Kineziologije (Edu-K) i zaštitna marka za edukacijski senzomotorički program koji je više od 30 godina razvijao dr. Paul Dennison, američki stručnjak za edukacijsku rehabilitaciju.

U okviru Edukacijske kineziologije istražuju i koriste se prirodna iskustva kretanja i telesne aktivnosti koji aktiviraju mozak za optimalno učenje i tako omogućuju učenicima svih dobi da optimalno koriste svoje stvarne mentalne potencijale i lakše ovladavaju raznim veštinama i funkcijama. Drugim rečima, Edu-K znači proces poticanja učenja iskustvima prirodnog kretanja.

Brain Gym® kao temeljni program Edu-K uključuje 26 pokretnih aktivnosti i sistem od pet koraka kojima stimuliramo senzomotorički razvoj, senzoričku i senzomotoričku integraciju što rezultira delotvornijim učenjem. Aktivnostima stimuliramo integraciju uma i tela, odnosno integrisano delovanje celog mozga i tela u okviru tri dimenzija kretanja (lateralnosti, centriranja i fokusiranja).

Napredak u usklađenom funkcionisanju celog mozga i tela i uma odražava se na sledećim područjima:

- opšta motorička koordinacija,
- koncentracija i pamćenje,
- smanjenje hiperaktivnosti,
- čitanje, pisanje, jezičke i matematičke veštine,
- komunikacija,
- organizacijske veštine,
- razumevanje,

- emocionalna ravnoteža,
- smanjenje stresa i postizanje ciljeva,
- motivacija i lični razvoj,
- samopouzdanje i samopoštovanje.

Brain Gym® je zato jedan od učinkovitijih pristupa i u radu s decom i mladima s posebnim potrebama.

Ocena programa

Brain Gym® se primenjuje u 80 država sveta i priznat je kao sigurna, učinkovita i inovativna metoda u području obrazovanja i ličnog razvoja. National Learning Fondation – organizacija koja je bila utemeljena u okvirima programa »White House Task Force on Inovative Learning« - je 1991. godine uključila Brain Gym®101 među dvanaest najuspešnijih eksperimentalnih programa »koji su se u razredu pokazali kao izvrsni i učinkoviti«.

Više informacija na: : www.braingym.org; www.braingym-slovenija.si

Cilj seminara

Učesnici seminara će upoznati i naučiti kako upotrebljavati Brain Gym® aktivnosti za:

- pripremu za učenje odnosno uspostavljanje ravnoteže za učenje,
- za postavljanje odgovarajućih ciljeva u procesu učenja,
- učinkovito proveravanje i ocenjivanje vlastitog funkcionisanja i znanja,
- aktivnosti za popravljavanje sposobnosti učenja,
- proveravanje naučenog,
- upoznaće mogućnosti i uslove za dodatno obrazovanje u okviru programa Edu-K.

Organizacija seminara

Seminar traje tri dana (24 časa).

Maksimalan broj učesnika iznosi 15.

Metode i oblici rada

Učenje će biti aktivno i praktično. Seminar će se odvijati individualno, u parovima i grupno.

Sertifikat

Svi polaznici seminara će dobiti potvrdu o pohađanju treninga. Potvrdu će izdati Center za pospešeno učenje iz Slovenije.

Oni koji žele da nastave da rade na ovom području i da se usavršavaju u oblasti primene Brain Gym programa doplatiće 80 € i dobiti potvrdu Kineziološke fondacije (CA, USA) da su prošli seminar Brain Gym 101. Sadržaj seminara će biti isti za sve.

Seminar-trening će držati **Doc. dr. sci. Majda Končar, prof. defektolog** iz Slovenije (Center za pospešeno učenje, Litija). Docentkinja Končar je instruktorka i savetnica za programe Brain Gym®, Doble Doodle Play i Brain organization Profile s licencom: Educational Kinesiology Foundation /Brain Gym® International, 1997, 2001, 2005, 2009, 2013. Ventura CA. USA.

„Vjerujem da danas više nije potrebno posebno naglašavati da za uspješno učenje trebamo cijelo tijelo, a ne samo mozak. Za nas učitelje Brain Gyma®101 vrijedi Dennisonovo moto »**Kretanje otvara vrata u učenje**«.“
Doc. dr. sci. Majda Končar

Namenjeno: Stručnjacima koji se bave decom i mladima sa smetnjama u razvoju i/ili učenju u vrtićima i školama ili ustanovama socijalne zaštite, odnosno defektolozima svih profila, učiteljima, pedagogima, psiholozima, radnim tarapeutima, fizioterapeutima i ostalim zainteresovanim stručnjacima.

Kontakt i informacije:

Sandra Rudić

Telefon: 064.303.73.77

Mejl: braingym.novisad@yahoo.com

Kotizacija ce iznositi oko 170 eura za tri dana predavanja (uključuje: štampani materijal, osveženje tokom pauza, ručak, sertifikat).

Prijave učesnika tokom decembra i januara 2016.godine.

Realizacija treninga krajem februara ili pocetom marta 2016.

Radujemo se zajednickom druzenju i ucenju!

Srdačan pozdrav,

Sandra Rudic, s.r.

Udruženje “Centar Ličnog Razvoja”

Novi Sad